

## Lasst es regnen- Elterninfos 12 Minuten Video

Liebe Eltern,

auch heute habe ich ein Rätsel dabei.

Zur Einstimmung unseres Körpers wecken wir zunächst unsere Ohren mit leichter Massage oder sanftem ziehen. Damit gelingt es uns besser sich auf ein Geräusch zu konzentrieren und es vielleicht zu erraten. Insgesamt konzentrieren wir uns auf die anstehende Aufgabe. Wir machen uns bereit.

Gerne bauen sie das Erraten von Geräuschen in den Alltag mit ein und vielleicht sind Sie selbst erstaunt, wieviel unterschiedlichste Geräusche uns begegnen, angenehme, aber auch unangenehme. Hier werden unsere Emotionen angeregt und wir sind mit unseren innersten Körpergefühlen verbunden. Wir vertiefen die Fähigkeit zum Lauschen und Zuhören.

Der kreative Teil beinhaltet heute das Herstellen eines Regenmachers.

### Materialliste für den Regenmacher:

- Pappröhre, z.B. Toilettenpapierpappe, Küchenrollenpappe
- ca. 12 Nägel
- Gummis
- Backpapier
- 2 Esslöffel Reis, oder Linsen oder ähnliches
- Schere
- Eventuell: Farben, Stöckchen, Feder, Perlen, Knöpfe

Gerne halten Sie das Video an und arbeiten in Ihrem Tempo.

Gerne lassen Sie das Video schneller laufen, wenn Sie bemerken, dass die Aufmerksamkeit Ihres Kindes nachlässt.

Einige Ideen zum Regen:

Schärfen Sie die Sinne Ihres Kindes und lassen Sie es den Regen erleben:

Wie fühlt sich Regen an? Wo bilden sich Pfützen? Wie hört sich der Regen an, wenn er auf ein Blechdach fällt, oder in eine Pfütze fällt?

Es gibt schauerartigen Regen und leichten Nieselregen und jede Art ist völlig unterschiedlich. Finden Sie die Unterschiede heraus. Riecht die Luft nach einem Sommerregen anders?

Lustvoll kann man in die Pfützen springen und Wasserspuren machen. Hilft Ihr Kind beim Blumen gießen mit? Versorgt es Tiere mit Wasser?

Wir benötigen zum Nudeln kochen ebenfalls Wasser, trinken selbst Wasser...

Finden Sie Ihre Ideen...

Über zugesendete Bilder/Fotos von Ihnen über Ihre Projekte freue ich mich sehr und werde Sie im Sommer in einer Galerie in der Frühförder- und Beratungsstelle ausstellen.

Eine schöne gemeinsame Zeit mir Ihrem Kind wünscht Ihnen

*Ursula Blum-Burkhardt*